

Dans quelles situations est-il préférable de ne pas les utiliser ?

Il faut éviter d'utiliser :

- L'**aspirine**, si l'on pense que l'enfant a la **varicelle** ou une **maladie d'allure grippale**.
- Les **anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène)** ou l'**aspirine**, si l'enfant a une **maladie du foie, des reins ou s'il est déshydraté** (par exemple, s'il a eu des diarrhées ou des vomissements importants).
- Les **anti-inflammatoires**, si l'on pense que l'enfant peut être **atteint de varicelle**.

Comme de nombreux médicaments, les médicaments pour faire baisser la fièvre (médicaments antipyrétiques) peuvent entraîner des réactions allergiques.

Cependant, si l'enfant a déjà présenté une réaction d'intolérance (éruption cutanée, crise d'asthme, choc...) après avoir pris un des quatre antipyrétiques ci-dessus, **il ne faut pas lui donner, de nouveau, un médicament du même type.**

Quelle que soit la situation, lisez attentivement la notice du médicament et, en cas de doute demandez l'avis d'un médecin.



Secrétariat de pédiatrie
Tél. : **03 44 23 61 70/61 71/61 72**

Centre Hospitalier **COMPIÈGNE-NOYON**
8, avenue Henri Adnot - BP 50029 - 60321 Compiègne cedex
Téléphone : 03 44 23 60 00 - Fax : 03 44 23 60 01 - www.ch-compiegne-noyon.fr

Information sur le bon usage des antipyrétiques

CHCN - Service communication - février 2017 - © fotolia.com



Les antipyrétiques

Qu'est-ce qu'un antipyrétique ?

C'est un médicament qui sert à faire baisser la fièvre.

Que faire avant de donner un antipyrétique ?

Avant de donner un médicament antipyrétique, il faut toujours :

- **enlever les couches superflues de vêtements** (ou de couvertures) de manière à ce que la chaleur puisse s'évacuer plus facilement du corps de l'enfant ; retirer les vêtements progressivement, en recontrôlant la température pour ajuster l'habillement.

- **ne pas trop chauffer la chambre** (environ 18-20°C).

- **ne pas donner de bain** car l'écart de température entre l'eau du bain et la température corporelle d'un enfant fiévreux peut être trop important et provoquer malaise et convulsions. De plus, la température baisserait le temps du bain et risquerait de remonter trop rapidement ensuite.

Ces mesures sont simples et suffisantes dans la plupart des cas ; elles doivent donc être suivies systématiquement, car elles empêchent la température de trop augmenter.

Quand donner un antipyrétique ?

Lorsque vous avez découvert votre enfant et que la fièvre persiste. Si votre enfant tolère mal sa fièvre (s'alimente mal, est plaintif).

Quelles sont les précautions à prendre ?

Avant de donner un médicament pour faire baisser la fièvre à votre enfant, il est indispensable de vérifier qu'il n'a pas déjà reçu le même médicament sous une forme différente.

- Ne pas donner de demi-dose d'antipyrétique, toujours donner la dose correspondante à son poids.

- Vous devez respecter les doses et le délai entre les prises (généralement toutes les 6 heures, soit quatre prises par jour), qui vous ont été indiqués par votre médecin ou votre pharmacien. Ce traitement est à poursuivre, sans modification, tant que dure l'inconfort dû à la fièvre.

- Vous ne devez donner qu'un seul médicament pour faire baisser la fièvre (médicament antipyrétique), sauf avis contraire de votre médecin.

- Notez le nom, l'heure et la dose du médicament que vous avez donné à votre enfant pour en faire part à votre médecin.

Attention : Lorsqu'un enfant de moins de 3 mois a de la fièvre, vous devez absolument consulter votre pédiatre ou médecin traitant

Quels médicaments peut-on utiliser ?

Chez l'enfant de moins de 3 mois

- **Seul le paracétamol et l'aspirine** peuvent être utilisés.

Chez l'enfant de 0 à 1 an

- **Le paracétamol** (Doliprane®), est le plus couramment utilisé.

- **L'aspirine** l'aspirine est un anti-inflammatoire, est moins utilisé chez l'enfant.

- **L'ibuprofène et le kétoprofène à partir de 3 mois** (qui est délivré uniquement sur ordonnance) ; sont des anti-inflammatoires non-stéroïdiens.

La capacité à faire baisser la fièvre de ces différents médicaments est pratiquement identique ; le choix de l'un ou de l'autre se fera surtout en fonction du terrain (maladie en cours, mauvais fonctionnement d'un organe etc.).

Sous quelle forme trouve-t-on ces antipyrétiques ?

Les quatre antipyrétiques ci-dessus existent sous de nombreux noms de marque et sous des différentes formes (sirop, en suppositoires, en sachets...).

Ces médicaments présentent-ils des risques ?

- **Le paracétamol peut être toxique pour le foie**, s'il est absorbé massivement (si l'enfant avale le contenu entier d'un flacon ou plusieurs comprimés pour adulte) ou s'il est donné, pendant plusieurs jours, à des doses plus importantes que celles qui sont recommandées.

- **L'aspirine peut provoquer** : une atteinte très grave du foie et du cerveau, si l'enfant est infecté, dans le même temps, par un virus (grippe, varicelle).

- **Les anti-inflammatoires peuvent provoquer** : de graves infections cutanées (en cas de varicelle), des lésions de l'estomac et de l'œsophage, une atteinte des reins, des hémorragies, de graves réactions d'intolérance (entraînant, par exemple, des lésions généralisées de la peau)